UNIVERSIDADE
DO ESTADO DE MINAS GERAIS | UEMG



PROGRAMA DE INCLUSÃO DIGITAL

AULA 04

MÍDIAS SOCIAIS
SEU ÁLBUM DE FAMÍLIA DIGITAL



BEM-VINDOS DE VOLTA QUERIDOS ALUNOS!

Que **alegria** ter vocês aqui novamente!

Hoje vamos dar mais um **passo importante**

na nossa jornada digital.

Vocês se lembram de quando **achávamos** que

o computador era um bicho de sete cabeças?

Olhem só onde **chegamos**!

Vocês já são verdadeiros **navegadores** digitais!

COMO FOI NOSSA SEMANA COM O WHATSAPP?

Na semana passada, vocês aprenderam a usar o WhatsApp e se **conectaram** com suas famílias de uma forma totalmente nova.

📱 **Lembrem-se**: O WhatsApp é como aquela conversa gostosa no portão de casa, mas agora vocês podem "conversar no portão" com quem está em **qualquer lugar do mundo**!



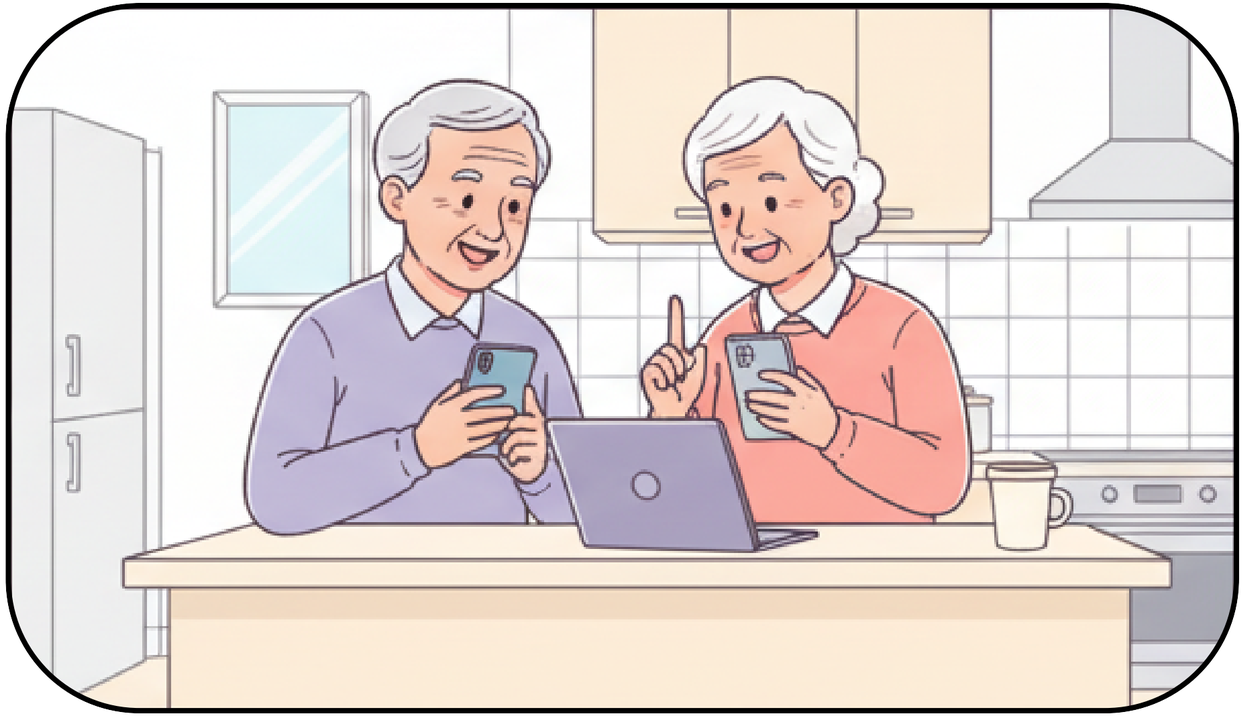
Alguns de vocês já estão:

- Enviando "**bom dia**" para os filhos e netos
- Participando dos **grupos da família**
- Compartilhando fotos e recebendo fotos dos netinhos

Para **facilitar** você falar com quem você ama!

O QUE VAMOS APRENDER HOJE?

Nossa jornada pelas **mídias sociais**



Facebook

YouTube

Instagram

Segurança e Privacidade

Vamos transformar essas "redes sociais" em pontes para a felicidade!

MAS AFINAL, O QUE SÃO AS MÍDIAS SOCIAIS?



Imaginem um grande **clube**, onde vocês podem:

- Ver **fotos** da família de todo o mundo
- **Compartilhar** suas próprias fotos e histórias
- **Reencontrar** amigos de décadas atrás
- **Aprender** coisas novas (**receitas, artesanato, jardinagem**)
- **Assistir** programas interessantes
- **Acompanhar** as novidades dos netos

É exatamente isso que as redes sociais fazem, só que através da tela do computador ou celular!

FACEBOOK

O Álbum de Família que Nunca Acaba

O **Facebook** é como aquele álbum de fotografias que vocês têm em casa, mas que nunca fica cheio e onde toda a família pode colocar fotos novas todos os dias!



Passo a passo para começar

- Abrir o **navegador** (aquele ícone que já conhecemos)
- Digitar: **www.facebook.com**
- Criar sua **conta**
  (como criar um cartão de visita digital)
- Adicionar uma **foto** sua
  (para os amigos te reconhecerem)
- Começar a procurar **amigos e familiares**

Não tenha medo de pedir **ajuda** - estamos aqui para te ajudar!

O que vocês podem fazer no Facebook?

Ver fotos da família

Todos os dias aparecem fotos novas dos netos, filhos, sobrinhos

Compartilhar suas próprias fotos

Aquela foto do bolo que fizeram, do jardim, da família reunida

Escrever mensagens

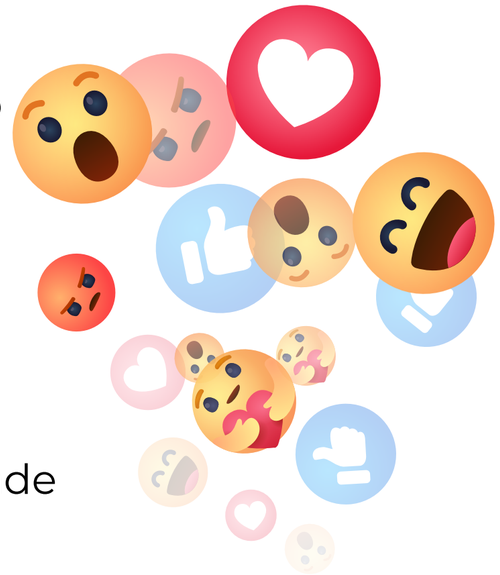
Contar como foi o dia, desejar feliz aniversário

Reencontrar amigos

Aquele colega de escola de 40 anos atrás!

Participar de grupos

Receitas, artesanato, plantas, histórias da cidade



IMPORTANT

Cuidado com a Privacidade

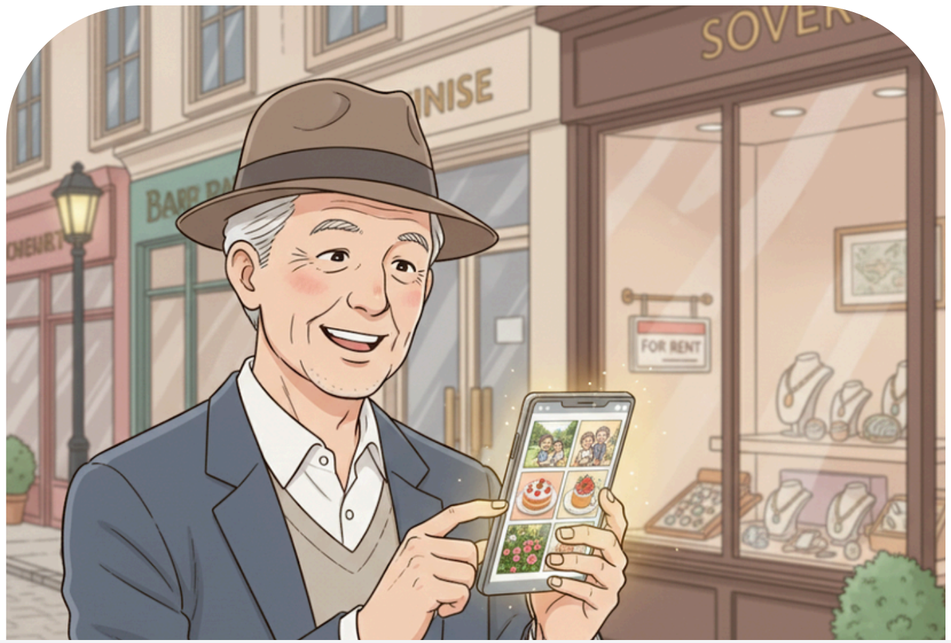
- Só aceitem amizade de pessoas que conhecem
- Não coloquem o **endereço** completo de casa
- Cuidado ao **postar fotos** dos netos (**perguntem aos pais primeiro**)

Vocês podem "curtir" (❤️) as fotos da família para mostrar que gostaram, é como dar um abraço à distância!

INSTAGRAM

A Vitrine das Suas Memórias

O **Instagram** é como uma vitrine bonita onde vocês expõem suas melhores fotos, igual àquelas vitrines das lojas mais elegantes da rua!



Primeiros passos no Instagram

- Baixar o **aplicativo** no celular (como instalar um programa novo)
- Criar sua conta (escolher um **@** bonito)
- Colocar uma foto de perfil
- Começar a seguir familiares e amigos
- Postar sua primeira foto com uma frase bonita

Por que o Instagram é especial?

No Instagram, as fotos são as estrelas!

É **perfeito** para:

Mostrar suas habilidades

Aquele bordado lindo, o jardim florido, o prato que cozinharam

Acompanhar os netos

Eles adoram postar fotos no Instagram!

Guardar memórias

Como um álbum de fotos organizado e bonito

Se inspirar

Receitas, decoração, artesanato, plantas



Vocês podem criar **Stories** - fotos que ficam só **24 horas**, como contar uma novidade rápida para os amigos!

YOUTUBE

Sua TV Personalizada

O YouTube é como ter uma televisão gigante com milhões de canais, onde vocês escolhem exatamente o que querem assistir e quando querem assistir!

Funcionalidades Especiais

Pausar: Podem pausar o vídeo quando quiserem

Voltar: Repetir a parte que não entenderam

Legendas: Muitos vídeos têm legendas para facilitar

Salvar: Guardar vídeos numa lista para assistir depois

Como usar o YouTube

Abrir o navegador

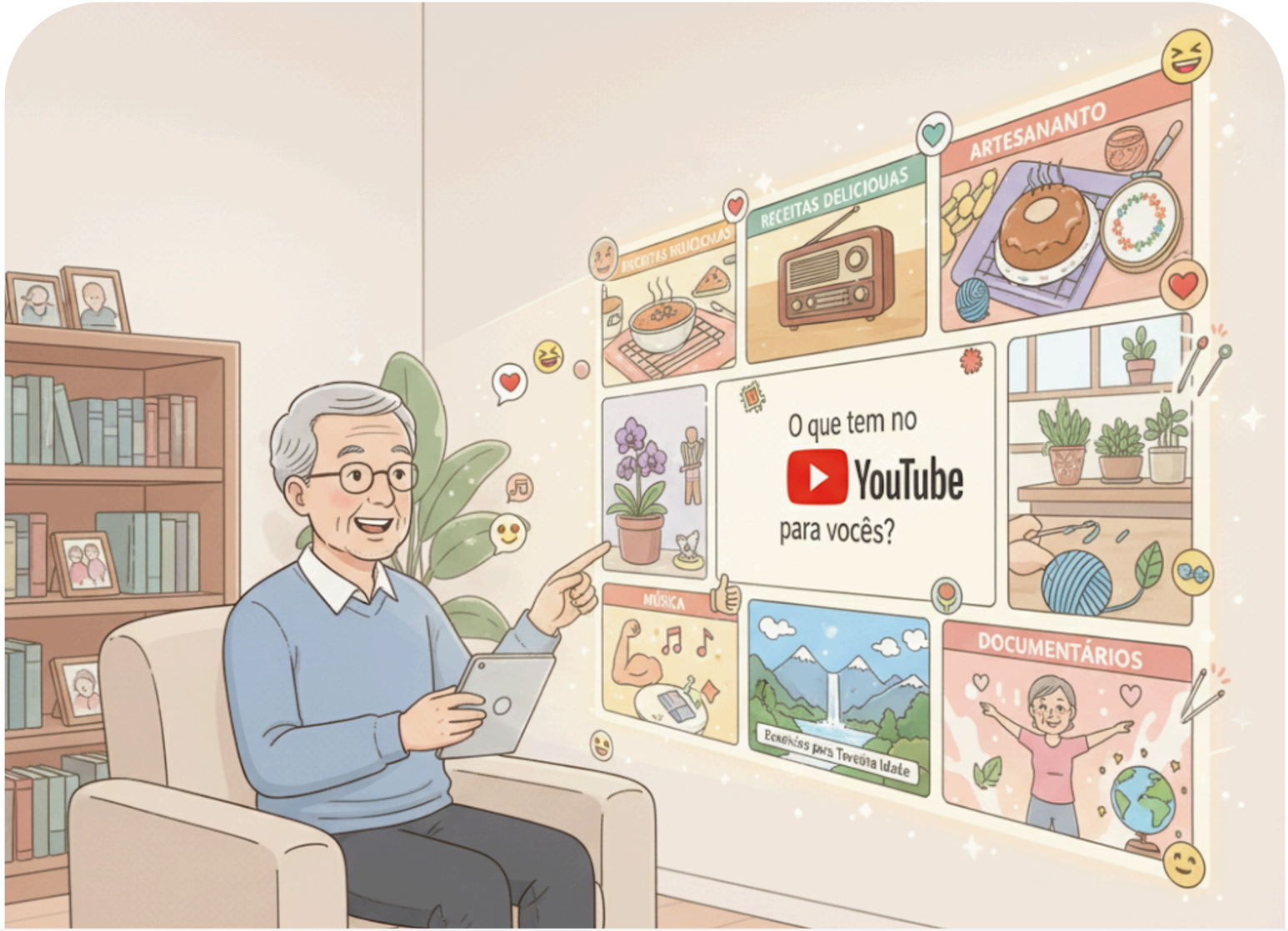
Digitar: **www.youtube.com**

Na barra de pesquisa, escrever o que querem assistir

Clicar no vídeo que mais gostaram **ex: "receita de pão caseiro"**

Apertar play (▶️) e aproveitar!

O que tem no YouTube para vocês?



Receitas deliciosas

“Como fazer bolo de fubá da vovó"

Artesanato

"Crochê para iniciantes",
"Bordado passo a passo"

Jardinagem

“Como cuidar de orquídeas",
"Horta em casa"

Música

Aquelas canções que tocavam no rádio quando eram jovens

Documentários

História, natureza, viagens

Ginástica

"Exercícios para terceira idade"

Você pode aprender o que você quiser no YouTube.

Segurança e Privacidade nas Redes Sociais

Assim como **trancamos a porta de casa**, precisamos também **trancar nossas contas nas redes sociais**.
Mas não se preocupem, é mais simples do que parece!

Na dúvida, perguntem!



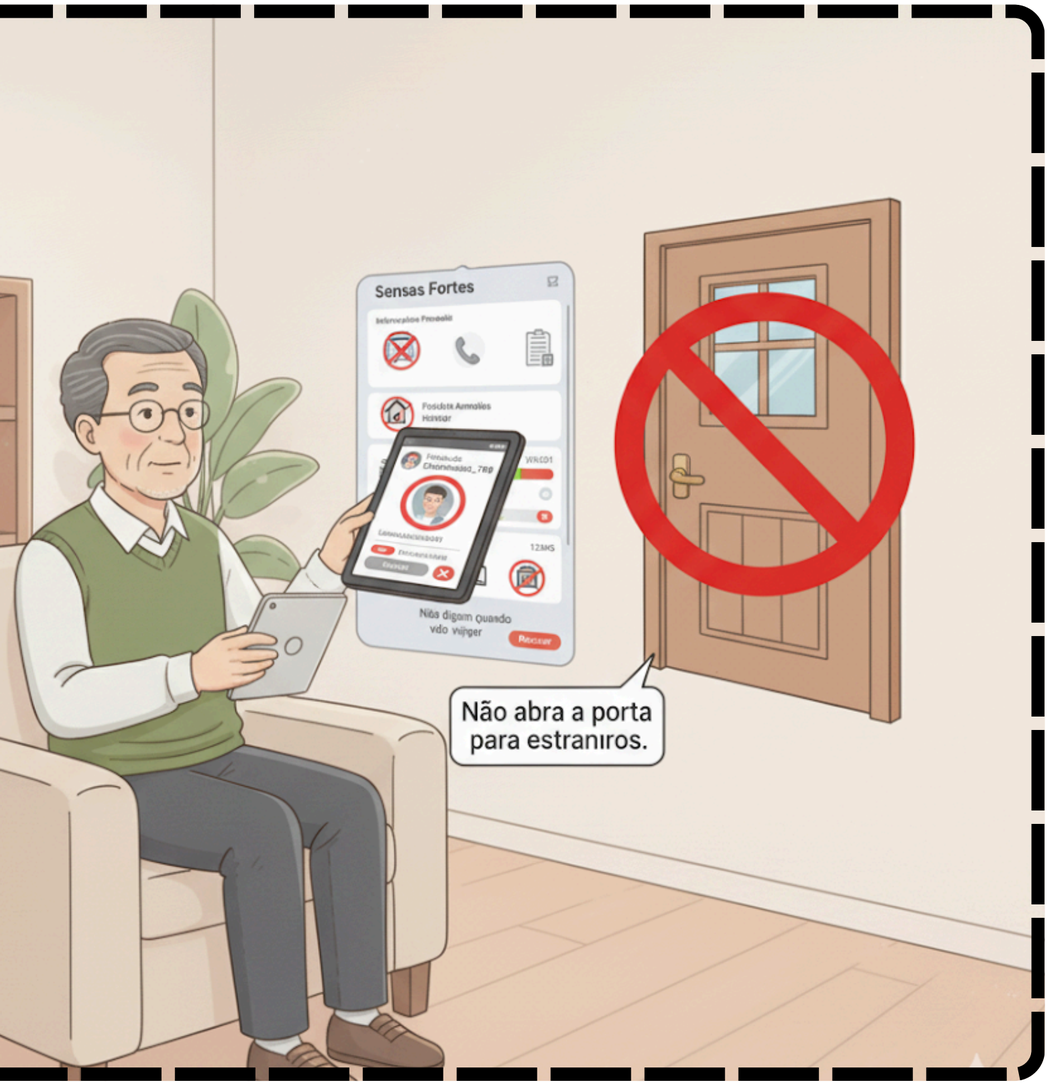
É melhor perguntar mil vezes do que se arrepender depois.
Estamos aqui para ajudar sempre!

Como Identificar **Contas Falsas**

- **Poucos amigos:** Conta nova com menos de 10 amigos
- **Poucas fotos:** Só uma ou duas fotos, muito bonitas demais
- **Nome estranho:** Nome que não parece real
- **Mensagens suspeitas:** Pedindo dinheiro, prometendo prêmios

Lembrem-se: Se algo parece bom demais para ser verdade, provavelmente é mentira!

Regras de Ouro para Segurança



Informações Pessoais

- Não compartilhem: endereço completo, telefone, CPF
- Cuidado com fotos que mostrem onde moram
- Não digam quando vão viajar (só depois que voltarem)

Cuidado com Amizades

- Só aceitem pedidos de amizade de pessoas que conhecem
- Se não reconhecem a pessoa, podem recusar sem problema
- É como não abrir a porta para estranhos

Senhas Fortes

- Use senhas diferentes para cada rede social
- Misture letras, números e símbolos
- Exemplo: **MinhaVida123!** (mas criem a sua própria!)

Lembrem-se: Se algo parece bom demais para ser verdade, provavelmente é mentira!

Conquistas de Hoje

Hoje vocês deram mais um passo gigante no mundo digital!

Agora já sabem:

- Como assistir vídeos interessantes no **YouTube**
- Como se conectar com a família pelo **Facebook** e **Instagram**
- Como as redes sociais funcionam
- Como se **proteger** nas redes sociais





Vocês são verdadeiros **estudantes digitais!** Continue praticando e na próxima semana vamos aprender ainda mais!

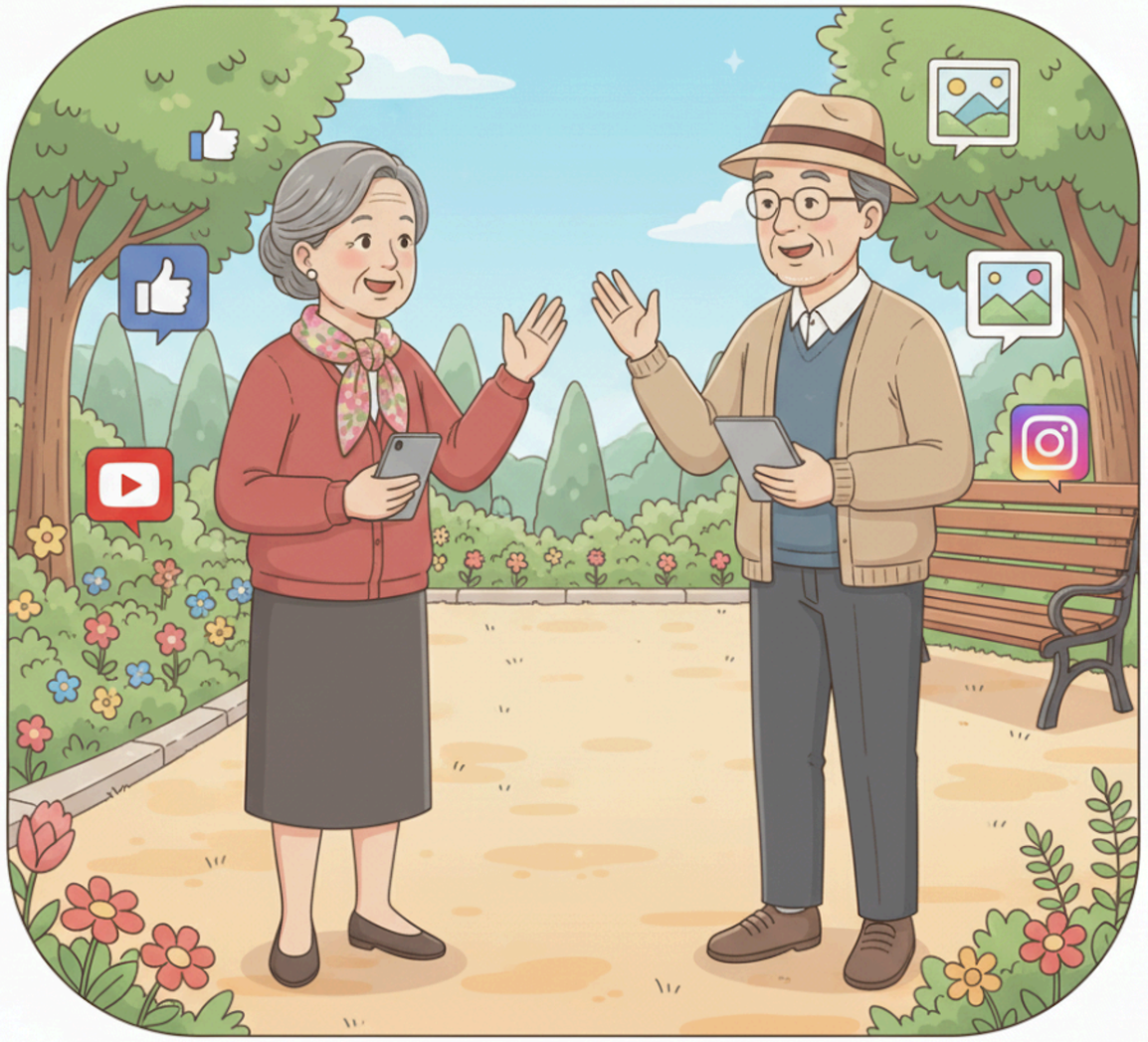
Parabéns pelo seu progresso! Continue **praticando**!

Até a Próxima Aula!

Para praticar em casa

- **Facebook:** Entrem 3 vezes esta semana para curtir fotos de família.
- **YouTube:** Assistam a um vídeo sobre algo que gostam (receita, música, artesanato, etc.) e treinem fazer pesquisas.
- **Instagram:** Se tiverem, postem uma foto com uma frase bonita.

Mal posso esperar para saber como foi.



Próxima aula:

E-mail Avançado: pastas, anexos e organização